VR-Pokal Kinderleichtathletik
22. November 2026 - SCHARRena Stuttgart

WÜRTTEMBERGISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Kinder U10

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8
09:40	Einmarsch der Mannschaften und gemeinsames Warm-Up							
10:00	Sprint		Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit	
10:05								
10:10								
10:15								
10:20								
10:25		Sprint		Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit
10:30								
10:35								
10:40								
10:45								
10:50	Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit		Sprint	
10:55								
11:00								
11:05								
11:10								
11:15		Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit		Sprint
11:20								
11:25								
11:30								
11:35								
11:40	Medball		ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit	
11:45								
11:50								
11:55								
12:00								
12:05		Medball		ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit
12:10								
12:15								
12:20								
12:25								
12:30	ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit		Medball	
12:35								
12:40								
12:45								
12:50								
12:55		ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit		Medball
13:00								
13:05								
13:10								
13:15								
13:20	Hindernissprint-Staffel							
13:25								
13:30								
13:35								
13:40								
13:45								
13:50								
13:55								

VR-Pokal Kinderleichtathletik
22. November 2026 - SCHARRena Stuttgart

WÜRTTEMBERGISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Kinder U12

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8
14:15	Einmarsch der Mannschaften und gemeinsames Warm-Up							
14:35	Sprint		Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit	
14:40								
14:45								
14:50								
14:55								
15:00		Sprint		Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit
15:05								
15:10								
15:15								
15:20								
15:25	Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit		Sprint	
15:30								
15:35								
15:40								
15:45								
15:50		Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit		Sprint
15:55								
16:00								
16:05								
16:10								
16:15	Medball		ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit	
16:20								
16:25								
16:30								
16:35								
16:40		Medball		ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit
16:45								
16:50								
16:55								
17:00								
17:05	ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit		Medball	
17:10								
17:15								
17:20								
17:25								
17:30		ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit		Medball
17:35								
17:40								
17:45								
17:50								
17:55	Hindernissprint-Staffel							
18:00								
18:05								
18:10								
18:15								
18:20								
18:25								
18:30								