

**VR-Pokal Kinderleichtathletik**  
**30. November 2025 - SCHARRena Stuttgart**



Kinder U10								
	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8
09:45	Gemeinsames Warm-Up							
10:00	Sprint		Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit	
10:05								
10:10								
10:15								
10:20								
10:25	Sprint		Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit	
10:30								
10:35								
10:40								
10:45								
10:50	Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit		Sprint	
10:55								
11:00								
11:05								
11:10								
11:15	Hoch-Weit		Medball		ZonenWeit		Sprint	
11:20								
11:25								
11:30								
11:35								
11:40	Medball		ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit	
11:45								
11:50								
11:55								
12:00								
12:05	Medball		ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit	
12:10								
12:15								
12:20								
12:25								
12:30	ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit		Medball	
12:35								
12:40								
12:45								
12:50								
12:55	ZonenWeit		Sprint		Hoch-Weit		Medball	
13:00								
13:05								
13:10								
13:15								
13:20	Hindernissprint-Staffel							
13:25								
13:30								
13:35								
13:40								
13:45								
13:50								
13:55								

