



Grundschule trifft Kinderleichtathletik

DAS GRUNDSCHULPROJEKT
ZUM LAUFEN, SPRINGEN UND WERFEN

H I N T E R G R U N D

Der heutige Alltag von Kindern ist gekennzeichnet durch

- eingeengte Bewegungsräume
- reduzierte Bewegungsmöglichkeiten und
- verkürzte Bewegungszeiten!

„**Grundschule trifft Kinderleichtathletik**“ vermittelt daher eine Vielzahl an

- abwechslungsreichen
- herausfordernden und
- attraktiven Bewegungsimpulsen,

die dem inneren Bewegungsdrang und dem natürlichen Bewegungsbedürfnis der Kinder gerecht werden!

Außerdem werden die Bundesjugendspiele im Aktionstag integriert. Die Durchführung in Form des Wettbewerbs ist für viele Schulen noch unbekannt. Der Aktionstag soll den Schulen helfen, die Bundesjugendspiele in den nächsten Jahren selbstständig durchzuführen.

E C K D A T E N

- Zeitgemäßes und kindgerechtes Bewegungskonzept in Form einer ca. vierstündigen Sportveranstaltung
- Grundschulprojekt für die Klassenstufe 1-4
Ca. 150-300 Kinder pro Veranstaltung
- Veranstaltungszeitraum: Anfang Mai – Ende Juli
- Veranstaltungsort im Freien (Info: Bei schlechtem Wetter auch in der Halle möglich!)
- Begleitung der Veranstaltung durch Vertreter*innen des (ortsansässigen) Vereins sowie nach Möglichkeit durch einen (regionalen) Top-Athleten
- 8 vielfältige Bewegungsstationen
4 Stationen als Wertung der Bundesjugendspiele



Ein Projekt der

Gefördert durch
 STIFTUNG
Sport in der Schule
IN BADEN-WÜRTTEMBERG

INTEGRATION
DURCH SPORT
DSB

Gefördert durch:
 Bundesministerium
des Innern
und für Heimat
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

 LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

ORIGINAL
BENZ®
SPORT

 VR-Talentiade

AOK 

GRUNDPRINZIPIEN

Entwicklungsgemäße Vermittlung von Inhalten:

Das Konzept versteht sich nicht als „reduzierte Erwachsenenleichtathletik“, sondern als eigenständiges, kindgerechtes Konzept, dass den Entwicklungsstand und die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigt und sich an ihren Fähigkeiten orientiert.

Freude an der Bewegung:

Die Kinder sollen während des Sportevents Freude an der Bewegung entwickeln und positive Erfahrungen sammeln. Der Leistungsgedanke spielt hierbei keine Rolle.

Förderung unterschiedlichster Kompetenzen:

Die Gesamtpersönlichkeit der Kinder soll angesprochen werden. Neben der Förderung körperlicher und motorischer Fähigkeiten, geht es daher auch um die Ausprägung kognitiver, emotionaler, motivationaler sowie sozialer Kompetenzen.



ZIELE DES PROJEKTS



Kurzfristige Ziele:

- Tag voller positive Bewegungsfreude, neuen Erfahrungen vielen Erinnerungen für Kinder
- Heranführen der Kinder an die Sportart Leichtathletik durch ein spielerisches und altersgerechtes Konzept
- Nutzung des integrativen Potenzials der Kinderleichtathletik durch entsprechende Stationsauswahl

Mittelfristige und langfristige Ziele:

- Neue Anregungen für Lehrkräfte und Übungsleiter*innen zur Anwendung im Schulsport oder Vereinstraining
- Kooperation zwischen Schule und Verein + Stärkung der weiteren Zusammenarbeit durch Unterstützung des BLV
- Neue Kinder werden ans Vereinstraining gebunden
- Beitrag zur interkulturellen Öffnung aller Beteiligten

Ein Projekt der



Gefördert durch



A B L A U F



Aufwärmen

Gemeinsames Aufwärmen mit musikalischer Unterstützung zur Vorbereitung auf die anstehende sportliche Belastung.



Bewegungsstationen

Es werden insgesamt acht verschiedene Bewegungsstationen angeboten. Vier der acht Stationen gehen in die Wertung der Bundesjugendspiele mit ein.



Gemeinsame Abschluss mit Give-Aways

Als abschließendes Highlight des Aktionstags werden die von der VR-Talentiade zur Verfügung gestellten Give-Aways an die Kinder verteilt.



EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN

Der Ablaufplan wird in Absprache mit den Schulen und dem Verband im Vorfeld individuell auf die Gegebenheiten angepasst.

Uhrzeit	Aktion
7:30 Uhr	Aufbau
8:00 Uhr	Helfereinweisung für jeweilige Stationen
8:50 Uhr	Eintreffen der Schüler/innen im Stadion
8:50 Uhr	Lehrer-Besprechung zur Organisation
8:55 Uhr	Begrüßung mit Aufwärmen
9:00 Uhr	Beginn Stationsbetrieb
12:20 Uhr	Abschluss
12:30 Uhr	Abbau

Kurzfristige Änderungen sind möglich! 😊

Ein Projekt der

Gefördert durch



KONTAKT

Badischer Leichtathletik-Verband e.V.

Geschäftsstelle
Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe

Tel: 0721 / 18385 - 0
E-Mail: kinderleichtathletik@blv-online.de

Württembergischer Leichtathletik-Verband e.V.

Geschäftsstelle
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

Tel: 0711 / 280 77 - 0
E-Mail: info@wlv-sport.de

Weitere Infos unter:

<https://www.bwleichtathletik.de/grundschulaktionstag>



PROJEKTFÖRDERER



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

