

## WLV Nikolauslehrgang Kinder & Entwicklung 2023

Fortbildungskongress für lizenzierte und nichtlizenzierte Trainer:innen mit Schwerpunkt U8-U14

<b>Termin</b>	02. Dezember 2023, 09:00 – 16:30 Uhr
<b>Lehrgangsort</b>	Große Sporthalle Schwäbisch Gmünd (Katharinenstraße 33, 73525)
<b>Referent:innen</b>	Fred Eberle (Ehrenpräsident WLW, ehemaliger Lehrwart WLW & DLV) Dominic Ullrich (Vizepräsident Jugend DLV) WLW Lehrteam Kinderleichtathletik

### Programm

09:00 – 09:30	<b>Begrüßung</b> und aktuelle Informationen (Fred Eberle)
09:30 – 10:30	<b>Theorie:</b> „Erfolgsformel-4B in der Kinder- und Jugendleichtathletik - Kinder und Jugendliche BEWEGEN und BEGEISTERN, um damit zu BILDEN und zu BINDEN“ (Dominic Ullrich) <i>Im Impulsvortrag werden Zugänge und die mehrperspektivische, ganzheitliche Förderung von Kindern und Jugendlichen in der Leichtathletik aufgezeigt. Dabei wird die Rolle des Kooperationspartners Schule, die langfristige Leistungs- und Talententwicklung sowie Motivlagen und Bindung an die Leichtathletik deutlich gemacht.“</i>
10:30 – 12:00	<b>Praxis:</b> Teamfähigkeit in der Leichtathletik - Komplexe Koordinations- und Kräftigungsübungen im Lauf, Sprung- und Wurfbereich mit Gruppenbezug (Dominic Ullrich)
12:00 – 13:00	<b>Mittagspause</b> (Lunchpakete)
13:00 – 13:45	<b>Workshop-Block A</b> Wählen Sie zwischen den Praxis-Workshops aus: <b>A1:</b> Ausdauernd Laufen – auch mit Musik (Birgitta Grimaldi) <b>A2:</b> Auf dem Weg zu schnellen Beinen (Maximiliane Stauß, Susanne Pfrommer) <b>A3:</b> Spielerische komplexe Koordinations- und Kräftigungsübungen mit Schwerpunkt Teamfähigkeit (Dominic Ullrich) <b>A4:</b> Werfen – nur Fliegen ist weiter (Eric Schmid, Thomas Weinöhrli) <b>A5:</b> Koordination – der Grundbaustein von effektivem Bewegungen (Sabrina Gehrung, Patrick Glazle) <b>A6:</b> Springen mit dem Stab (Ronja Müller, Nadine Rothfuß)

14:00 – 14:45

**Workshop-Block B**

Wählen Sie zwischen den Praxis-Workshops aus:

- B1:** Ausdauernd Laufen – auch mit Musik (Birgitta Grimaldi)
- B2:** Auf dem Weg zu schnellen Beinen (Maximiliane Stauß, Susanne Pfrommer)
- B3:** Spielerische komplexe Koordinations- und Kräftigungsübungen mit Schwerpunkt Teamfähigkeit (Dominic Ullrich)
- B4:** Werfen – nur Fliegen ist weiter (Eric Schmid, Thomas Weinöhrli)
- B5:** Koordination – der Grundbaustein von effektivem Bewegen (Sabrina Gehrung, Patrick Glazle)
- B6:** Springen mit dem Stab (Ronja Müller, Nadine Rothfuß)

15:00 – 15:45

**Workshop-Block C**

Wählen Sie zwischen den Praxis-Workshops aus:

- C1:** Ausdauernd Laufen – auch mit Musik (Birgitta Grimaldi)
- C2:** Auf dem Weg zu schnellen Beinen (Maximiliane Stauß, Susanne Pfrommer)
- C3:** Spielerische komplexe Koordinations- und Kräftigungsübungen mit Schwerpunkt Teamfähigkeit (Dominic Ullrich)
- C4:** Werfen – nur Fliegen ist weiter (Eric Schmid, Thomas Weinöhrli)
- C5:** Koordination – der Grundbaustein von effektivem Bewegen (Sabrina Gehrung, Patrick Glazle)
- C6:** Springen mit dem Stab (Ronja Müller, Nadine Rothfuß)

16:00 – 16:30

**Gemeinsamer Abschluss**

**Workshop-Auswahl**

Nach dem Meldeschluss (19. November 2023) wird per E-Mail die Workshop-Auswahl über ein Online-Formular abgefragt. Alle relevanten Informationen erhalten Sie ebenfalls in dieser E-Mail.

**Voraussetzungen**

Der WLW Nikolauslehrgang Kinder & Entwicklung ist ausdrücklich für Personen ohne Lizenz aber natürlich auch für lizenzierte Trainer:innen konzipiert. Der Kongress richtet sich an alle, die im Verein mit Jugendlichen der Altersklasse U8 bis U14 grundlagenorientiert trainieren.

**Kosten**

Anmeldegebühr: 50,00 €  
+ Verpflegungspauschale (wahlweise buchbar): 10,00 €

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer:in-C und Trainer:in-B-Lizenz

**Anmeldung:**

Online-Anmeldung über [www.bwleichtathletik.de](http://www.bwleichtathletik.de) → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Die Anmeldung ist bis **19. November 2023** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

**Hinweis:**

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>

**BADISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.**

Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe  
Tel. +49 721 18385-0 Fax +49 721 18385-20  
E-Mail [gs@blv-online.de](mailto:gs@blv-online.de) Internet [www.blv-online.de](http://www.blv-online.de)

**WÜRTT. LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.**

Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Tel. +49 711 28077701 Fax +49 711 28077720  
E-Mail [info@wlv-sport.de](mailto:info@wlv-sport.de) Internet [www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de)