

11. WLV Laufkongress – analog und digital!

Fortbildungskongress ausdrücklich für nichtlizenzierte, aber auch lizenzierte laufbegeisterte Athlet:innen

Termin	Sonntag, 08. März 2025, 09.30 – 16.00 Uhr	Meldeschluss: 01. März 2026, 12 Uhr
Lehrgangsort	Molly-Schauffele-Halle Stuttgart (Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart)	
Voraussetzungen	Teilnahme digital: Stabile Internetverbindung. Wenn vorhanden: Mikrofon. Zugang per PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Genaue Zugangsdaten und Informationen werden im Vorfeld per E-Mail verschickt.	
Videoaufnahmen	Für die Live-Übertragung des WLV Laufkongress werden vor Ort in der Molly-Schauffele-Halle Videoaufnahmen gemacht. Diese Videoaufnahmen werden ausschließlich an die angemeldeten Teilnehmenden am digitalen Angebot übertragen. Die Aufnahmen werden nicht öffentlich zugänglich sein oder im Nachgang veröffentlicht. Es wird vor Ort organisiert sein, dass Teilnehmende, die nicht gefilmt werden möchten, sich so platzieren können, dass diesem Wunsch entsprochen werden kann. Nähere Informationen werden ca. eine Woche vor dem Kongress per E-Mail verschickt.	
Kosten*	69,00 € Anmeldegebühr Teilnahme gesamter Kongress vor Ort (inkl. digitalem Kongressbericht) 59,00 € Anmeldegebühr Teilnahme gesamter Kongress online (inkl. digitalem Kongressbericht) 20,00 € Verpflegungspauschale 1x Speise & 1x Getränk wahlweise buchbar; die Essensauswahl wird mit der Workshopauswahl abgefragt	
Lizenzverlängerung	8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer:in-C und Trainer:in-B-Lizenz	
Anmeldung	Link für Analoge Anmeldung Link für Digitale Anmeldung	

*10 € Ermäßigung für Schüler:innen/Studenten:innen/Stuttgart-Lauf-Teilnehmer:innen - Rabatte sind nicht kombinierbar.

Programm

09:00 – 09:05	Begrüßung
09:05 – 10:15	Impulsvortrag Ermüdungsbedingte physiologische und biomechanische Veränderung beim Laufen
10:15 – 10:30	Pause
10:30 – 12:00	Workshop-Block A
	A1 TOGU*
	A2 Spinefitter*
	A3 Berg/Bank/Baum – Rumpfstabilität beim Laufen
	A4 Slow Jogging
	A5 Das ISG-Syndrom beim Laufen
12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 14:00	Podiumsdiskussion mit Olympikonin Alina Reh
14:00 – 14:15	Pause (Kaffee/Tee inklusive)
14:15 – 15:45	Workshop-Block B
	B1 TOGU*
	B2 Spinefitter*
	B3 Berg/Bank/Baum – Rumpfstabilität beim Laufen
	B4 Slow Jogging
	B5 Das ISG-Syndrom beim Laufen
15:45 – 16:00	Gemeinsamer Abschluss

*genaue Workshop-Titel werden noch bekannt gegeben

Prof. Dr. Steffen Willwacher

Nobert Knapp

N.N.

Alexandra Ebert

Dorothea Lorenz

Luis Mayer

Nobert Knapp

N.N.

Alexandra Ebert

Dorothea Lorenz

Luis Mayer

- Analog** Nach dem Meldeschluss wird per E-Mail die Workshop-Auswahl über ein Online-Formular abgefragt. Alle relevanten Informationen werden ebenfalls in dieser E-Mail mitgeteilt.
- Digital** Es werden alle Programmpunkte am Vormittag übertragen. In Workshop-Block A wird der **Workshop A5** und in Workshop-Block B der **Workshop B4** über die Videoplattform Teams gestreamt. Eine Auswahl ist leider aus technischen Gründen nicht möglich.

Hinweis:	Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/
Parken:	Bitte das kostenlose „Daimler-Parkhaus“ P7 neben dem Haus des SpOrt nutzen (Fritz-Walter-Weg 19 / im Navi „Martin-Schrenk-Weg, 70372 Stuttgart“ eingeben).