

## **WLV Fortbildung Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport: „Bewegung & Entspannung im Wald“**

*Fortbildung für zertifizierte, bzw. lizenzierte Lauf-/Walking-BetreuerInnen oder TrainerInnen, die mit ihren Sportgruppen im Wald unterwegs sind. Auch für interessierte SportlerInnen.*

- Termin:** 01. Juli 2023, 9.00 – 12.30 Uhr
- Lehrgangsort:** Ausrichter gesucht!
- Inhalte:** Der Wald und seine Wirkung auf Gesundheit und Wohlbefinden  
Wahrnehmung im Wald  
Ideen zur Verknüpfung von Bewegung und Entspannung im Wald  
Mentales Training zur Unterstützung unserer Widerstandskräfte  
(Möglichkeiten, um aus dem Grübeln auszusteigen)
- Referenten:** WLV Lehrteam Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport; Sabina Braner
- Kosten:** **20,00 €** (ohne Verpflegung) für BLV-/WLV-Mitgliedsvereine  
*Für Teilnehmer aus Nicht-Mitgliedsvereinen des BLV/WLV gelten abweichende Gebühren*
- Anmerkungen:**
- ▶ Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ausschlaggebend ist der Zeitpunkt der Online-Anmeldung.
  - ▶ Es werden automatisch generierte Anmeldebestätigungen verschickt, sobald Ihre Anmeldung vollständig vorliegt und in unserem System eingetragen ist. Bitte ggf. Spamordner kontrollieren.
  - ▶ Weitere Informationen erhalten Sie zwei Wochen vor der Fortbildung per E-Mail.

4 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C Lizenz Breitensport und Leistungssport sowie aller WLV-Zertifikate

### **Anmeldung:**

Online-Anmeldung über [www.bwleichtathletik.de](http://www.bwleichtathletik.de) → Bildung → Online-Anmeldung  
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>  
Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **18.06.2023** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

### **Hinweis:**

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>