

## WLV Fortbildung Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport: „Core & Stability“

*Fortbildung für Läuferinnen und Läufer sowie für lizenzierte und/oder zertifizierte  
Trainer/Betreuer im Freizeit-, Wettkampf- oder Leistungssport.*

- Termin:** Samstag, 07. November 2020, von 9:00 bis 16:30 Uhr
- Lehrgangsort:** Heinrich-Harpprecht-Schule, Berkenstraße 14, 71088 Holzgerlingen
- Inhalte:** Was ist „Core“ und „Core-Stability“?  
Warum „Core-Stability“ trainieren?  
Core-Stability Training in Theorie und Praxis:  
Funktionelles Training  
Zirkeltraining  
Bodyweight-Training
- Referenten:** WLV Lehrteam
- Kosten:** **40,00 €** (ohne Verpflegung) für BLV-/WLV-Mitgliedsvereine  
*Für Teilnehmer aus Nicht-Mitgliedsvereinen des BLV/WLV gelten abweichende  
Gebühren.*
- Anmerkungen:**
- ▶ Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Ausschlaggebend ist der Zeitpunkt der Online-Anmeldung.
  - ▶ Es werden automatisch generierte Anmeldebestätigungen verschickt, sobald Ihre Anmeldung vollständig vorliegt und in unserem System eingetragen ist. Bitte ggf. Spamordner kontrollieren.
  - ▶ Weitere Informationen erhalten Sie in der Vorwoche der Fortbildung per Email.

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C Lizenz Leistungssport und Breitensport  
sowie aller WLV-Zertifikate

### **Anmeldung:**

Online-Anmeldung über [www.bwleichtathletik.de](http://www.bwleichtathletik.de) → Bildung → Online-Anmeldung  
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>  
Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **26.10.2020** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogeühren zu erheben.

### **Hinweis:**

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>