

Dezentrale Fortbildung Trainer C – Wurf

Im Rahmen des badischen Schüler-Wurf-Lehrgangs

- Termin:** 11. März 2023, 10:00 – 16:00 Uhr
- Lehrgangsort:** Treffpunkt: Sporthalle des TV Iffezheim, Wittweg 1 (Seminarraum)
Praxis: Schulsportgelände Wittweg
76473 Iffezheim
- Referenten:** Lutz Klemm (Landestrainer Diskus)
Daniel Klostermann (Verbandstrainer Speerwurf)
Niklas Kretschmer (LG Steinlach)
Michael Beck (BLV-Lehrteam)
- Lehrgangsgebühr:** 20,00 € (ohne Verpflegung)
(abweichend Gebühr für Vereinsmitglieder außerhalb BW, Nichtvereinsmitglieder)
- Verpflegung:** Es wird eine Verpflegung gegen einen Aufpreis von 10,00 € angeboten.
- Hinweise:** Es sind keine Nachmeldungen vor Ort möglich. Parkplätze stehen direkt beim Veranstaltungsort zur Verfügung.

4 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz Leistungssport

Online-Anmeldung unter:

www.blv-online.de → Bildung → Online-Anmeldung

(Folgende Angaben sind erforderlich: Name, Adresse, E-Mail, Verein, Geb.)

Die Anmeldung ist bis **08. März 2023** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den BLV/WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der BLV vor, Stornogebühren zu erheben.

BLV-Geschäftsstelle

Tel. 0721/183850

E-Mail: gs@blv-online.de

Lehrgangsprogramm:

- 10:00 – 12:30 Uhr**
- 10:00 Begrüßung, Organisatorisches
Gemeinsamkeiten der Würfe/Stöße (Seminarraum)
 - 10:45 koordinative Vorbereitung der Würfe in der Praxis (Sporthalle)
 - 11:15 Rhythmisierung und Einsatzreihenfolge in den Würfeln
(Seminarraum)
 - 12:00 Training der Würfe in der Praxis (Schulsportgelände)

12:30 – 13:30 Uhr Mittagspause

- 13:30 – 16:00 Uhr**
- 13:15 Diskuswurf im Grundlagentraining (Seminarraum)
 - 14:00 Speerwurf im Grundlagentraining (Seminarraum)
 - 14:45 Training der Würfe in der Praxis (Schulsportgelände)
 - 15:45 Schlussbesprechung
 - 16:00 Ende